



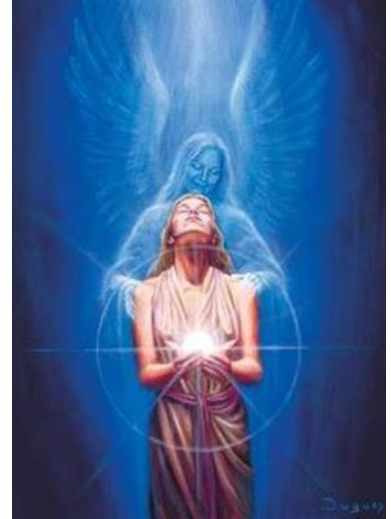
Pro VitalHarmonia Elina Kakko 0505622688 provitalharmonia@gmail.com

www.provitalharmonia.com

# HENKINEN TERAPIA ja HENKISEN TERAPIAN OHJAUS

Työskentelyä itsetuntemuksen ja  
ymmärryksen lisäämiseksi

Henkinen terapia on keskustelua henkisessä viitekehyksessä. Etsimme yhdessä tilanteellesi laajempaa, avarampaa ja henkistä näkökulmaa. Tarkastelutapana voi olla esim. kuinka olet toiminut yhteistyössä universaalisten lakien kanssa. Tarkoituksena on lisätä luottamusta, valoa ja iloa elämääsi. Henkinen terapia sopii myös silloin, kun olet kokenut henkisiä kokemuksia ja joista haluat keskustella vapaasti, luottamuksellisessa hengessä.



Henkinen terapia voi pitää sisällään henkisen terapian ohjauksen. Henkisen terapian ohjauksessa terapeuttina on sinun sisäinen Itse, korkein Minä. Ohjaajana autan sinua pääsemään yhteyteen tämän korkeamman olemuspuolesi kanssa. Ohjaus lisää henkistä vapautta ja voimistaa omaa henkistä identiteettiä sekä yhteyttä maailmankaikeuden parantavaan Rakkauteen. Terapia auttaa muuntamaan erilaisia tunteiden ja mielen alueella olevia reaktiomekanismeja kuten pelkoja, aggressiota, surumielisyyttä, taipumusta negatiiviseen ajatteluun tai vaikeutta tehdä päätöksiä ja nähdä selkeästi omaa sielun polkua ja tehtävää. Monet näistä kuluttavista malleista kumpuavat jo kaukaa menneisyydestä ja niiden tuomisella sydämen valoon on syvällisesti vapauttava vaikutus. Terapiasta löytyy siis apua elämän erilaisiin kipupisteisiin ja valintatilanteisiin sekä tunne- ja haluriippuvuuksiin. Se auttaa anteeksiannossa, egon kontrollista ja manipulaatiosta irti päästämässä ja oman identiteetin löytämisessä sieluna ja henkisenä olentona.

Henkinen terapia koostuu lukuisista erilaisista ja eri tilanteisiin sopivista menetelmistä. Yhdessä hoitotilanteessa käytetään yhtä tai useampaa menetelmää. Esimerkkeinä näistä menetelmistä ovat erilaiset muuntamis-, regressio- ja vapauttamisterapiat, identiteettiä ja sisäistä viisautta vahvistavat terapiat, sekä kehon ja persoonan elinvoimaisuutta ja elämäniloa lisäävät pyhittämisterapiat.

Henkisen terapian on kehittänyt Asger Lorentsen (1947-2012). Hänellä oli hyvin pitkä tausta terapeuttina sekä henkisen terapian opettajana. Hoitaessaan satoja asiakkaita hän kehitti monia erityyppisiä terapiamuotoja, jotta mahdollisimman monet ihmiset voisivat saada apua tästä voimallisesta hoitomenetelmästä, joka pystyy vapauttamaan meidät löytämään yhä syvemmän yhteyden sisimpäämme, sisäiseen luovuuteemme ja rauhan ja rakkauden lähteeseen.

Henkisen terapian ohjaajan koulutus on hyvin syvälinen kokemus. Eri terapiamuodot käydään myös itsessä läpi.

Henkisen terapian ohjaus ei korvaa lääkärin määräämiä tutkimuksia tai hoitoja. Edellytyksenä henkiselle terapialle on terve ja vakaa psyyken tila.

*"Olkaa lyhtyinä itsellenne."*

*Lämpimästi tervetuloa!*

